

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»
ПРИКАЗ**

01.09.2022 г.

№ 423

Об утверждении режима работы МБОУ «СОШ №6»
на 2022-2023 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. ред. от 14.07.2022), с целью четкой организации труда учителей и учащихся, приказываю:

1. Утвердить режим работы МБОУ «СОШ №6» на 2022-2023 учебный год согласно приложению.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Т.Н. Барматина

**Режим занятий учащихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

1. Общие положения.
- 1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 6» (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования.
- 1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с основными нормативными правовыми актами:
 - 1.2.1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. ред. от 14.07.2022);
 - 1.2.2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576, от 11.12.2020 № 712);
 - 1.2.3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577, от 11.12.2020 № 712);
 - 1.2.4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован в Минюсте России 05.07.2021 № 64100);
 - 1.2.5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645, от 31.12.2015 № 1578, от 29.06.2017 № 613, от 11.12.2020 № 712);
 - 1.2.6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- 1.2.7. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- 1.2.8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.2.9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- 1.2.10. Инструктивно – методическое письмо об организации образовательной деятельности в общеобразовательных организациях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2022-2023 учебном году;

2. Режим занятий учащихся.

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся не превышает предельно допустимую по СанПиН при пятидневной учебной неделе: 1 классы - 21 час; 2-4 классы - 23 часа; 5 классы - 29 часов; 6 классы - 30 часов; 7 классы - 32 часа; 8-9 классы - 33 часа; 10-11 классы -34 часа.

На внеурочную деятельность в 1-4, 5-9,10-11 классах отводится не более 10 часов. Внеурочная деятельность осуществляется в рамках Программы воспитания. В формах: лаборатории, курсы, студии, клубы, секции, экскурсии, олимпиады, соревнования, занятия могут проводиться с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Внеурочная деятельность не учитывается при определении максимально допустимой нагрузки.

2.8. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.10. Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 учебные недели, 2-11 классы - 34 учебные недели.

2.12. Продолжительность каникул для учащихся в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.14. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.15. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

2.16. Годовая промежуточная аттестация во 2 - 4, 5 - 8, 9, 10, 11-х классах проводится в апреле-мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с учебными планами и ежегодно рассматривается на заседании педагогического совета, с последующим утверждением приказом руководителя.

2.17. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются Рособнадзором, приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

2.18. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.18.1. «Последний звонок», посвященный окончанию учебного года проводится в соответствии с рекомендациями (сроками) Департамента образования и молодежной политики администрации города, но не позднее 25 мая.

2.18.2. Выпускной вечер в 11 классах проводится в соответствии с рекомендациями (сроками) Департамента образования и молодежной политики администрации города.

2.19. Праздничными днями являются (дни переноса праздничных дней):

Начало / Конец	Дней	Название
31 декабря / 8 января	9	Новогодние каникулы
23 февраля/26 февраля	4	День защитника Отечества
8 марта	1	Международный женский день
29 Апреля / 1 Мая	3	День Труда
6 Мая / 9 Мая	4	День Победы

2.20. Режим работы Школы: пятидневная учебная неделя для учащихся 1-11 классов, выходной день – суббота, воскресенье.

2.21. Учебные занятия проводятся:

с 08.00 – 1 -4 классы, 5 классы, 8 классы, 9 классы, 10 классы

с 13.55 - 6 классы, 7 классы

2.22. Для обучающихся 1 классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе, для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков в день, для

обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.23. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь - май - по 4 урока по 40 минут.

2.24. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (среда, четверг).

2.25. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

2.26. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.

2.27. Соблюдение режима проветривания осуществляется по графику, размещенному в учебных кабинетах.

2.28. Курсы по выбору и др. занятия проводятся очно или с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью - не менее получаса.

2.29. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в соответствии с утверждённым расписанием.

2.30. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.31. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.32. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.33. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.34. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 5-7 минут, в 5 - 11 классах - 7-10 минут.

2.35. Продолжительность использования в образовательном процессе электронных средств обучения: при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.36. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 2-3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.37. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.38. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации

2.39. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник Учреждения с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно - оздоровительная

работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.40. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.41. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.42. Уроки технологии для учащихся 5-8, 10-11 классов проводятся в мастерских и кабинетах технологии. Все работы учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.43. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

2.44. Организация обучения на дому осуществляется в соответствии с заключением врачебной комиссии медицинского учреждения, на основании заявления родителей (лиц их заменяющих), на основании приказа Учреждения.

2.45. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в электронном журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.46. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации с целью реализации образовательных программ обучение организуется с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2.47. В Учреждении организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день (завтрак).

2.48. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденном Учреждением.

2.49. При проведении годовой промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в 2-4 классах и не более двух контрольных работ в 5-11 классах в день.

2.50. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, - 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.51. В Учреждении организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.52. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.53. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

2.54. Все помещения Учреждения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации оснащены средствами для дезинфекции рук, подлежат влажной уборке после каждой перемены. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах. Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.55. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.56. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Учреждении проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.57. Во всех видах помещений Учреждения проводится генеральная уборка в соответствии с утверждённым графиком.

2.58. При выходе учащихся за пределы здания Учреждения (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.59. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.