

Извлечение из основной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом от «30» августа 2023 г. № __359_ «Об утверждении образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6»

Учебный план
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №6»
(дошкольные группы)
на 2023-2024 учебный год

г. Нефтеюганск
2023

Пояснительная записка

Учебный план определяет объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывного образовательного процесса по основной образовательной программе дошкольного образования в МБОУ «СОШ №6».

Режим занятий непрерывной образовательной деятельности в каждой возрастной группе составляется на основании учебного плана и в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»), с учетом функционирования Учреждения в режиме 12-часового пребывания, пятидневной рабочей недели.

При составлении учебного плана учитывался максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по каждому возрастному периоду, включая образовательную деятельность по дополнительному образованию. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В период летних каникул дети посещают дошкольные группы. Непрерывная образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физического развития (музыкальные, физическая культура, изобразительного искусства).

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- соотношение между обязательной частью (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и частью программы, формируемой участниками (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между обязательной частью программы и частью программы, формируемой участниками образовательных отношений;
- отражение специфики дошкольных групп МБОУ «СОШ №6»;

Продолжительность образовательной деятельности по группам:

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Не более 10 минут | Не более 15 минут | Не более 20 минут | Не более 25 минут-1 занятие | Не более 30 минут |

Длительность образовательной деятельности по физическому воспитанию:

| | | | | |
|------------------|------------------|----------------|----------------|-------------------------|
| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| 10 минут | 15 минут | 20 минут | 25 минут | 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-й половине дня:

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|
| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Не более 20 минут | Не более 30 минут | Не более 40 минут | Не более 45 минут | Не более 1 ч 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-й половине дня:

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|--|-------------------------|
| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Не более 10 минут | Не более 15 минут | Не более 20 минут | Может осуществляться во 2-половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю, ее продолжительность должна составлять не более 25-30 мин в день | |

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п. не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон)

| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------|--|---|--|---|
| - | Не чаще 1 раза в неделю (не более 15 минут) | Не чаще 1 раза в неделю (не более 20 минут) | Не чаще 2-х раз в неделю (не более 25 минут) | Не чаще 3-х раз в неделю (не более 30 минут) |

Образовательная деятельность с использованием компьютеров

| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------|------------------|----------------|--|-------------------------|
| - | - | - | Не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю (вторник, среда, четверг) | |

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр

| 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------|------------------|----------------|---|---|
| - | - | - | Не более 10 минут ЧБД-не более 7 минут | Не более 15 минут ЧБД- не более 10 минут |

Объем физкультурно-оздоровительной и коррекционно-развивающей работы (занятия с учителем-логопедом, педагогом - психологом и др.) регламентируются индивидуально в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями. Коррекционно-развивающие занятия учителем - логопедом с подгруппой детей (в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями).

Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

В процессе организованной образовательной деятельности педагоги проводят физкультминутку. Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе образовательная деятельность по физической культуре включена три раза в неделю одно из которых проводится на свежем воздухе.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме предусматриваются максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и другие виды отдыха.

Основная организация образовательного процесса по образовательной программе дошкольного учреждения осуществляется в качестве занятия в игровой форме по подгруппам.

работа над проектами, реализация которых осуществляется через разнообразные формы работы с детьми. Образовательная деятельность по реализации тематических проектов осуществляется через интеграцию различных видов детской деятельности в центрах активности с использованием различных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Общая продолжительность работы в центрах активности в течении дня, включая перерывы между видами деятельности и дозированием образовательной нагрузки на детей в зависимости от ситуации (интересов и настроения и т.п.) составляет:

| | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|---|
| Работа в центрах активности (в течении дня) | 2-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | от 6 лет до прекращения образовательных отношений) |
| | до 60 мин | до 70 мин | до 95 мин | до 110 мин |

Из них реализация тематических проектов в центрах активности в первую половину дня проходит в виде НОД и продолжительность соответствует СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20»).

| | | | | | |
|-----------------------------------|----------|----------|-----------------|-----------------|--|
| Работа в центрах активности (НОД) | 2-4 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | от 6 лет до прекращения образовательных отношений) |
| | 10 мин | 15 мин | не более 20 мин | не более 25 мин | не более 30 мин |

Групповые сборы:

| | | | | |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|--|
| Групповые сборы | 2-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | от 6 лет до прекращения образовательных отношений) |
| Утренний сбор | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Вечерний сбор | до 15 мин | до 15 мин | до 15 мин | до 15 мин |
| Второй круг | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |

Для профилактики утомления детей в ходе организации образовательной деятельности проводятся динамические паузы.

В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен оптимальный баланс различных видов деятельности, что дает возможность распределить и снизить образовательную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям, организовать индивидуальную коррекционно-развивающую деятельность с детьми.

Выбор форм обусловлен возрастными психологическими особенностями детей, новыми подходами к интеграции различных видов деятельности.

В период каникул воспитанники посещают Учреждение. Непрерывная образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физического развития (музыкальные, физическая культура).

Учебный план по реализации образовательной программы для воспитанников 2-3 лет

| Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования | Младший дошкольный возраст от 2 до 3 года | |
|--|---|-------------------|
| | Количество в неделю | Количество в год |
| 1.Образовательные области (направления) | | |
| Непрерывная образовательная деятельность | 3 | 100 |
| -Социально-коммуникативное развитие | / | / |
| -Познавательное развитие | 30 мин | 16 часов 40 минут |

| | | | |
|--|--|----------------------------|---------------------------------------|
| - Речевое развитие -Художественно-эстетическое развитие -Физическое развитие | | | |
| 2.Формируемая часть основной образовательной программы | | Количество в неделю | Количество в год |
| Образовательные области (направления) | Непрерывная образовательная деятельность | | |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыка Программа «Ладушки» И. Каплунова., И.Новоскольцева. | 2 / 20 мин | 66 / 11 часов |
| Физическое развитие | «Физическая культура» Программа «Физическая культура в детском саду» Автор: Л.И. Пензулаева | 2 / 20 мин | 66 / 11 часов |
| | | 1/10мин (на воздухе) | 33 (на воздухе) / 5 часов 30 минут |
| Речевое развитие | «От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты» Автор: Е.В. Колесникова | 1 / 10 мин | 33 / 5 часов 30 минут |
| Количество в неделю / год (обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений) | | 9/1 час 30 минут | 298/49 часов 40 минут |

Учебный план по реализации основной образовательной программы для воспитанников 3-7(8) лет

| 1 | Обязательная часть образовательной программы дошкольного образования | Младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет | | Средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет | | Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет | | Старший дошкольный возраст от 6 до прекращения образовательных отношений в Учреждении | |
|-----|---|--|------------------|--|------------------|--|------------------|---|------------------|
| | | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год |
| 1.1 | Непрерывная образовательная деятельность -Социально-коммуникативное развитие -Познавательное развитие | 3 | 100 | 3 | 100 | 3 | 100 | 5 | 168 |

| | | | | | | | | | | |
|--------|--|--|--|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| | - Речевое развитие -Художественно-эстетическое развитие -Физическое развитие | 45 мин | 25 часов | 60 мин | 33 часа 20 минут | 1 час 15 мин | 41 час 40 мин | 2 часа 30 мин | 84 часа | |
| 2. | Формируемая часть образовательной программы | | | | | | | | | |
| | Образовательные области (направления) | Непрерывная образовательная деятельность | Количество часов непрерывной образовательной деятельности в неделю /месяц/ в год | | | | | | | |
| 2.1 | Художественно-эстетическое развитие | Музыка Программа «Ладушки» Каплунова., И.Новоскольцева. И. | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год |
| 2 | | | 66 | 2 | 66 | 2 | 66 | 2 | 66 | |
| 30 мин | | | 16 часов 50 минут | 40 мин | 22 часа | 50 мин | 27 часов 50 мин | 60 мин | 33 часа | |
| 2.2 | Социально-коммуникативное развитие | «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет», авторы Тимофеева Л.Л., направленная на формирование правил безопасного поведения дома и на улице | 0,75 | 24 | 0,75 | 24 | 0,75 | 24 | 0,75 | 24 |
| | | | 15 мин | 4 часа 42мин | 20 | 8 часов 20 мин | 25 мин | 10 часов | 30 мин | 12 часов |
| 2.3 | Речевое развитие | «От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты» Автор: Е.В. Колесникова | 1 | 33 | 1 | 33 | 1 | 33 | 1 | 33 |
| | | | 15 мин | 8 часов 25 минут | 20 мин | 11 часов | 25 мин | 13 часов 45 мин | 30 | 16 часов 50 мин |
| 2.4 | Познавательное развитие | «Юный Эколог» Автор: С.Н. Николаева | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год | Количество в неделю | Количество в год |

| | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|--|---|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| | | | 0,25 | 9 | 0,25 | 9 | 0,25 | 9 | 0,25 | 9 |
| | | | 15 мин | 2 часа 15 мин | 20 мин | 3 часа | 25 мин | 3 часа 45 мин | 30 мин | 4 часа 30 мин |
| | | «Математические ступеньки» Автор: Е.В. Колесникова | Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах | | | | 1 | 33 | 1 | 33 |
| | | Программа Лего-конструирование Автор: Е.В. Фешина | Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах | | | | 1 | 33 | 1 | 33 |
| | | | 25 мин | 14 часов 10 мин | 30 мин | 16 часов 30 мин | 25 мин | 13 часов 45 мин | 60 мин | 16 часов 30 мин |
| 2.5 | Физическое развитие | «Физическая культура в детском саду» Авторы: Л.И. Пензулаева | 2 | 66 | 2 | 66 | 2 | 66 | 2 | 66 |
| | | | 30 мин | 16 часов 50 минут | 40 мин | 22 часа | 50 мин | 27 часов 50 мин | 60 мин | 33 часа |
| | | | 1/33 (на воздухе) | | 1/33 (на воздухе) | | 1/33 (на воздухе) | | 1/33 (на воздухе) | |
| Количество в неделю / год (обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений) | | | 10/331 | | 10/ 331 | | 12/397 | | 14/465 | |